

RUTA		BEJAR – VALDESANGIL – VALLEJERA – LA HOYA – NAVACARROS – CANDELARIO- BEJAR							CIRCULAR	
									SI	
DISTANCIA	26 km	DESNIVEL SUBIDA	850	DESNIVEL BAJADA	850	TIEMPO	6 – 7	ALTITUD MAXIMA	1350	
VALORACIÓN MIDE										
	SEVERIDAD DEL MEDIO NATURAL		1	PUEDE HABER ALGÚN FACTOR DE RIESGO						
	ORIENTACIÓN EN EL ITINERARIO		2	SENDAS O SEÑALIZACIÓN QUE INDICAN LA CONTINUIDAD						
	DIFICULTAD EN EL DESPLAZAMIENTO		2	MARCHA POR CAMINOS DE HERRADURA						
	CANTIDAD DE ESFUERZO		4	DE 6 A 8 HORAS DE MARCHA EFECTIVA						
DIFICULTADES TÉCNICAS ESPECIFICAS O ESTACIONALES			El recorrido transcurre por diferentes senderos que no presentan una señalización continua							

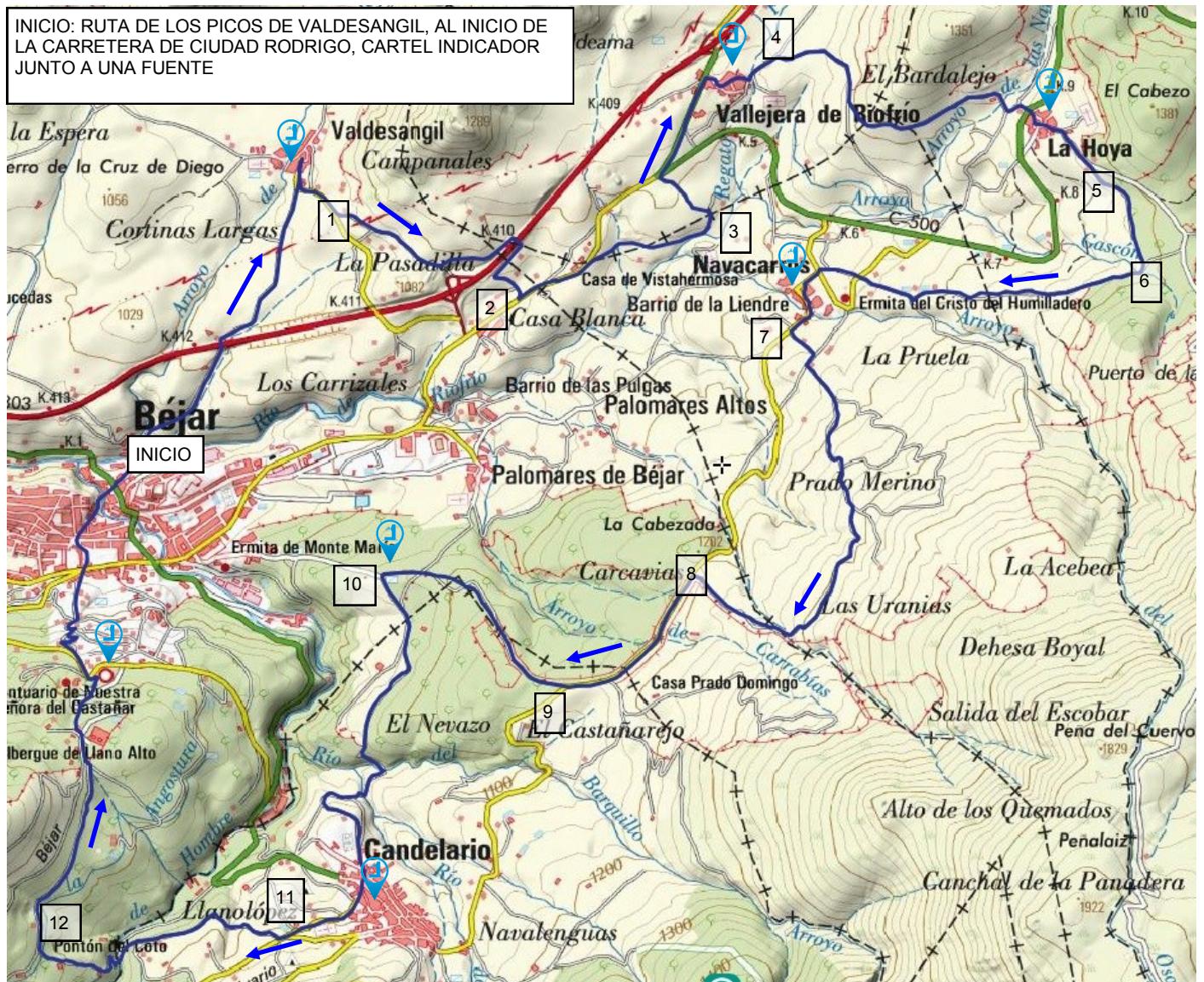
Recorrido circular, que combina el paso por antiguos senderos de comunicación entre poblaciones, con disfrutar de un paseo por la naturaleza, con rincones solitarios a pesar de estar a poca distancia de estos núcleos urbanos

Apta para todo el año, presenta unos coloridos realmente espectaculares tanto en primavera, con prados en flor y nieve en las cumbres cercanas, y en otoño, cuando los bosques de robles y castaños toman unos colores dorados.

El recorrido enlaza partes de caminos señalizados, por lo que si se realiza con atención y siguiendo tanto las indicaciones del mapa, como el track en gpx, puede realizarse sin demasiada dificultad, además pasa por diferentes localidades en las que es posible informarse.

Evidentemente, es posible recoger agua en todas las localidades, así como en el depósito de agua de la canaleja, donde tenemos una fuente de agua potable.

INICIO: RUTA DE LOS PICOS DE VALDESANGIL, AL INICIO DE LA CARRETERA DE CIUDAD RODRIGO, CARTEL INDICADOR JUNTO A UNA FUENTE



BEJAR—VALDESANGIL: Coincide con rutas señalizadas, se trata de un camino de comunicación entre ambos municipios, por lo que resulta evidente y sencillo de seguir, a la llegada a Valdesangil, podemos entrar en el pueblo, o bien continuar por la carretera de acceso.

VALDESANGIL-VALLEJERA DE RIOFRIO: Dejamos Valdesangil por la carretera de acceso, hasta llegar a una pista a nuestra izquierda, que tomamos, (1), esta pista nos lleva a un paso bajo la autovía y acaba en la N-630 (2), la tomamos en dirección salamanca, hasta dejarla frente al hotel Vistahermosa, tomando un camino a nuestra derecha, al llegar a un puente sobre un regato (3) no lo cruzamos, sino que seguimos de frente, para dar nuevamente a la carretera y llegar así a Vallejera.

VALLEJERA DE RIOFRIO—LA HOYA: Aunque sin señalización, se trata de una evidente calleja empedrada de comunicación entre estas localidades, sale frente al Albergue municipal, junto a una fuente de dos caños, pasados unos 200 metros, tenemos un cruce en el que tomamos el camino de la derecha. (4).

LA HOYA—NAVACARROS: Tramo señalado por coincidir con el GR—10 y antigua calzada, de la parte alta del pueblo, en una plaza con mesón, fuente y hermita, tomamos una calle asfaltada que sube, para tomar luego un desvío a la derecha en el que encontraremos un poco más adelante señales del GR (5), tras un tramo llano, este ramal nos lleva a un cruce con el camino principal donde nuevas señales indican la dirección a Navacarros (6)

NAVACARROS-CANDELARIO: Coincide nuevamente con senderos señalizados (ruta de la sierra, camino de la canaleja, ruta vetona), tomamos la carretera de Navacarros a Candelario, que dejamos tomando el camino de la izquierda siguiendo las señales que indican el camino de la ruta de la sierra (7), este sendero asciende y luego baja hasta la carretera, donde le dejamos, continuamos (8) seguimos por la carretera hasta tomar una pista a la derecha (9), al llegar a un cruce, tomamos el camino de la derecha y alcanzamos el deposito de agua (10) donde veremos señales que indican el camino hacia Candelario.

CANDELARIO—INICIO: Nuevamente señalado y evidente, al ser parte de la Ruta Vetona, salimos de Candelario por la Carretera de la Garganta, al pasar la piscina municipal, dejamos la carretera y tomamos un sendero a nuestra derecha, que baja al río, lo cruzamos en la central de la Abeja, asciende hasta alcanzar una pista de tierra, giramos a la derecha y alcanzamos Llanoalto, desde donde alcanzamos cómodamente el punto de partida.

TIEMPOS ESTIMADOS: VALDESANGIL: 3 KMS; 40 MIN - VALLEJERA; 7,2 KMS; 1H 30 MIN - LA HOYA 9,8 KMS ; 2 H

NAVACARROS: 13,2 KMS; 2H 50 MIN - LA CANALEJA 19 KMS; 4 H - CANDELARIO: 21 KMS; 4 H 30 MIN