





RUTA		ACCESO A LA GALANA POR LA PORTILLA DEL REY Y RETORNO POR EL GARGANTÓN							CIRCULAR SI	
DISTANCIA	24	DESNIVEL SUBIDA	1528	DESNIVEL BAJADA	1528	TIEMPO (HORAS)	10	ALTITUD MÁXIMA	2562	
VALORACIÓN MIDE										
	SEVERIDAD DEL MEDIO NATURAL		4	HAY BASTANTES FACTORES DE RIESGO						
	ORIENTACIÓN EN EL ITINERARIO		3	EXIGE LA IDENTIFICACIÓN PRECISA DE ACCIDENTES GEOGRÁFICOS Y DE PUNTOS CARDINALES						
	DIFICULTAD EN EL DESPLAZAMIENTO		5	REQUIERE PASOS DE ESCALADA PARA LA PROGRESIÓN						
	CANTIDAD DE ESFUERZO		5	MAS DE 10 HORAS DE MARCHA EFECTIVA						
DIFICULTADES TÉCNICAS ESPECIFICAS O ESTACIONALES			En condiciones invernales, es necesario un buen manejo de crampones y piolet, también muy recomendable llevar material básico de aseguramiento (casco, arnés, cuerda...)							

La Galana es una cumbre realmente esbelta y que destaca claramente desde los accesos por carretera a Gredos, llamando a su ascensión a todos los aficionados a la montaña.

Si bien el acceso normal desde el Refugio de la Laguna Grande, no presenta apenas dificultad, excepto unas trepadas al final, optamos en esta ocasión por subir a la cima desde la Portilla del Rey, cabalgando una cuerda con tramos realmente espectaculares, y que dará un poco más de valor a la actividad.

Este trayecto pasa junto a una serie de cimas secundarias, con pasos de escalada sencillos y disfrutones, pero en los que ya es necesario estar bien familiarizado con rutas algo exigentes desde el punto de vista técnico.

En condiciones invernales, se trata de una actividad de cierto nivel, que tiene poco que envidiar a cimas de macizos más altos y quizás más conocidos.

**TRAMO 1, PLATAFORMA DE GREDOS – PORTILLA DEL REY:** Salimos de la Plataforma de Gredos por el camino que nos lleva a la Laguna Grande, muy evidente y bien señalizado, antes de llegar a la laguna, encontraremos un cruce con indicación a “Cinco Lagunas”, tomamos esta opción, que nos lleva al Gargantón, desde donde subimos a la Portilla del Rey (camino evidente)

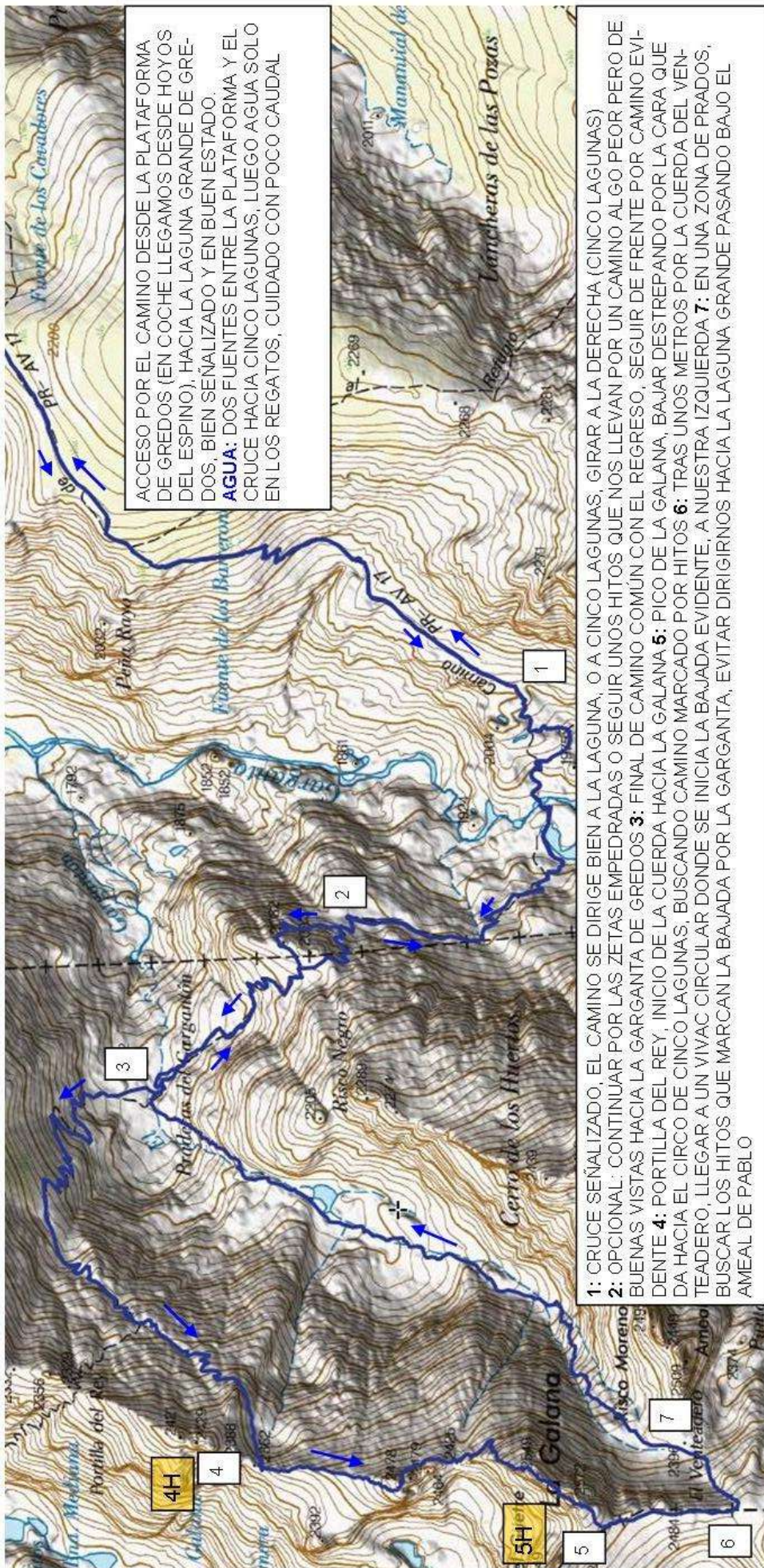
**TRAMO2, PORTILLA DEL REY - GALANA:** Tramo más técnico y en el que encontraremos hitos de piedra en ocasiones, marcando el trayecto más sencillo, por las características de esta cuerda, podremos adaptarnos a nuestras condiciones, siguiendo con más o menos rigor el filo. Los últimos metros, son los que presentan algún paso de más dificultad obligada.

**TRAMO 3, GALANA - REGRESO:** Tras un destrepe hasta la muesca de la galana, salimos por una pequeña trepada a una zona ya más llana, seguimos los hitos hasta un vivac circular desde donde iniciamos el descenso por el gargantón, hasta llegar al camino por el que hemos realizado la subida.



TIENDA ONLINE [WWW.CERVUNALTM.COM](http://WWW.CERVUNALTM.COM)  
 TIENDA FISICA C/ NOGALERA 4, BEJAR, SALAMANCA  
 TELEFONO 625614333  
 EMAIL [VENTAS@CERVUNAL.COM](mailto:VENTAS@CERVUNAL.COM)





ACCESO POR EL CAMINO DESDE LA PLATAFORMA DE GREDOS (EN COCHE LLEGAMOS DESDE HOYOS DEL ESPINO), HACIA LA LAGUNA GRANDE DE GREDOS, BIEN SEÑALIZADO Y EN BUEN ESTADO. **AGUA:** DOS FUENTES ENTRE LA PLATAFORMA Y EL CRUCE HACIA CINCO LAGUNAS, LUEGO AGUA SOLO EN LOS REGATOS, CUIDADO CON POCO CAUDAL

**1:** CRUCE SEÑALIZADO. EL CAMINO SE DIRIGE BIEN A LA LAGUNA, O A CINCO LAGUNAS, GIRAR A LA DERECHA (CINCO LAGUNAS)  
**2:** OPCIONAL: CONTINUAR POR LAS ZETAS EMPEDRADAS O SEGUIR UNOS HITOS QUE NOS LLEVAN POR UN CAMINO ALGO PEOR PERO DE BUENAS VISTAS HACIA LA GARGANTA DE GREDOS **3:** FINAL DE CAMINO COMUN CON EL REGRESO, SEGUIR DE FRENTE POR CAMINO EVIDENTE **4:** PORTILLA DEL REY, INICIO DE LA CUERDA HACIA LA GALANA **5:** PICO DE LA GALANA, BAJAR DESTREPANDO POR LA CARA QUE DA HACIA EL CIRCO DE CINCO LAGUNAS; BUSCANDO CAMINO MARCADO POR HITOS **6:** TRAS UNOS METROS POR LA CUERDA DEL VENTADERO, LLEGAR A UN VIVAC CIRCULAR DONDE SE INICIA LA BAJADA EVIDENTE, A NUESTRA IZQUIERDA **7:** EN UNA ZONA DE PRADOS, BUSCAR LOS HITOS QUE MARCAN LA BAJADA POR LA GARGANTA, EVITAR DIRIGIRNOS HACIA LA LAGUNA GRANDE PASANDO BAJO EL AMEAL DE PABLO

NOTA: TIEMPO DE LLEGADA A LA GALANA MUY VARIABLE EN FUNCIÓN DEL RECORRIDO QUE SE REALICE DESDE LA PORTILLA