





MIDE RUTA		GARGANTAS DE NAVALPERAL (SUBIDA POR CINCO LAGUNAS Y REGRESO POR LA LAGUNA)							CIRCULAR	
									SI	
DISTANCIA	31	DESNIVEL SUBIDA	1350	DESNIVEL BAJADA	1350	TIEMPO	7	ALTITUD MAXIMA	2368	
VALORACIÓN MIDE										
	SEVERIDAD DEL MEDIO NATURAL		3	HAY VARIOS FACTORES DE RIESGO						
	ORIENTACIÓN EN EL ITINERARIO		3	EXIGE LA IDENTIFICACIÓN PRECISA DE ACCIDENTES GEOGRÁFICOS Y DE PUNTOS CARDINALES						
	DIFICULTAD EN EL DESPLAZAMIENTO		3	MARCHA POR SENDAS ESCALONADAS O TERRENOS IRREGULARES						
	CANTIDAD DE ESFUERZO		4	DE 6 A 10 HORAS DE MARCHA EFECTIVA						
DIFICULTADES TÉCNICAS ESPECIFICAS O ESTACIONALES			Zonas con camino inexistente o difícil de seguir, evitar días de mala visibilidad. Las cotas más altas precisan de un buen manejo de material invernal en esta estación, pendientes pronunciadas en varios puntos							

Se trata de un recorrido que pasa por dos de las gargantas más conocidas de Gredos, y que en su parte más alta toma un ambiente de alta montaña realmente espectacular.

Combina una aproximación y regreso largos, con una zona superior en la que el ambiente y paisaje cambian radicalmente, dando lugar a un trazado muy variado.

Por su longitud, y el bonito ambiente que encontramos tanto en las Cinco Lagunas, como en el Gargantón y en La Laguna Grande, es una opción interesante para realizarla con total tranquilidad y dividirla en dos jornadas.

INICIO: Zona de aparcamiento junto al Rio, en Navalperal de Tormes.

INICIO – 5 LAGUNAS: Coincide con un PR debidamente señalizado, se trata de remontar la garganta siguiendo un sendero más o menos evidente, y en el que quizás los problemas más importantes sean al inicio, donde debemos tener cuidado en algún cruce, y en la parte final, donde el camino atraviesa una pedrera donde podríamos tener algún problema en caso de falta de visibilidad.

5 LAGUNAS – LAGUNA GRANDE: Sector más alpino dentro de esta propuesta, no obstante es posible seguir adecuadamente el camino si tenemos atención a la hora de buscar los hitos que lo marcan, los puntos más conflictivos pueden ser el inicio de la subida hacia la Portilla del Rey, que comienza entre las dos lagunas más altas, así como en buscar el inicio de la bajada por la Garganta de Gredos, poco antes de llegar a la Laguna Grande.

LAGUNA GRANDE - INICIO: Tras bajar hacia la laguna desde la elevación que separa este valle del Gargantón, y antes de llegar realmente a la Laguna, debemos buscar el inicio de la Garganta, buscando y siguiendo los hitos que lo marcan, una vez en la Garganta, seguir el camino resulta relativamente sencillo (siempre contando con buena visibilidad)



TIENDA ONLINE WWW.CERVUNALTM.COM
 TIENDA FISICA C/ NOGALERA 4, BEJAR, SALAMANCA
 TELEFONO 625614333
 EMAIL VENTAS@CERVUNAL.COM



INICIO: ZONA DE APARCAMIENTO JUNTO AL RÍO, A LA QUE SE ACCEDI ATRAVESANDO NAVALPERAL.

- 1: CRUZAR EL PUENTE Y SEGUIR POR LA PISTA DE TIERRA A LA DERECHA, DESPUES DE CRUZAR UN SEGUNDO PUENTE, SUBIMOS POR LA PISTA, QUE DEJAMOS AL LLEGAR A UNA CURVA CERRADA (SEÑALIZADO)
- 2: TRAS CRUZAR UN REGATO Y UN PEQUÑO PUENTE, LLEGAMOS AL CRUCE DE LAS DOS GARGANTAS, TOMAR LA DE LA DERECHA
- 3: UN SENDERO MAS O MENOS EVIDENTE, MARCADO POR HITOS Y POSTES, NOS LLEVA POR LA GARGANTA HASTA LLEGAR A ESTE REFUGIO
- 4: A PARTIR DEL REFUGIO, EL CAMINO ES MAS ALPINO, PERO SIGUE ESTANDO MARCADO POR SEÑALES DEL PR E HITOS, HASTA LLEGAR A LA PRIMERA DE LAS LAGUNAS
- 5: VAMOS BORDENADO LAS LAGUNAS, QUE QUEDAN A NUESTRA DERECHA, DEBEMOS LLEGAR A LAS INMEDIACIONES DE LA LAGUNA MAS SUPERIOR, PUNTO EN EL QUE BUSCAMOS UNOS HITOS A NUESTRA IZQUIERDA, POR TERRENO MUY ROCOSO
- 6: PORTILLA DEL REY, A PARTIR DE ESTE PUNTO, EL CAMINO ES MAS EVIDENTE
- 7: GARGANTÓN, AL LLEGAR AL REGATO, PODEMOS CONTINUAR POR EL CAMINO PROPUESTO O ACORTAR BAJANDO POR EL CURSO DE AGUA, TERRENO MARCADO POR HITOS PERO POCO FRECUENTADO, Y QUE NOS LLEVARÁ A LA GARGANTA DE BAJADA
- 8: **ANTES** DE LLEGAR A LA LAGUNA GRANDE, BUSCAR LOS HITOS QUE MARCAN EL SENDERO DE BAJADA, IMPORTANTE NO PERDERLAS, ES UN TRAMO ALGO CAOTICO, LOS HITOS QUEDAN A NUESTRA IZQUIERDA Y DEJAN EL CURSO DE AGUA A NUESTRA DERECHA
- 9: AL LLEGAR A UN GRAN PRADO (INUNDADO EN PARTE DEL AÑO), BUSCAR CRUZAR LO MEJOR POSIBLE Y ALCANZAR LAS RUINAS DE UNA CASETA, EL CAMINO SALE DE NUEVO DE ESTE PUNTO Y ES DONDE CRUZAMOS EL CURSO DEL AGUA.

AGUA

EL RECORRIDO PASA JUNTO A ALGUNA FUENTE Y CRUZA EN OCASIONES LOS RÍOS, PRECAUCIÓN SI EL CALDAL VIENE BAJO

TIEMPOS

SE TRATA DE UN RECORRIDO LARGO, LA PORTILLA DEL REY, SI BIEN ES EL PUNTO MAS ALTO, NO IMPLICA LA MITAD DEL TIEMPO NECESARIO, LA BAJADA POR EL GARGANTÓN Y LA LAGUNA PUEDE SUPONER UN PAR DE HORAS MAS QUE LA SUBIDA HASTA AQUI POR CINCO LAGUNAS



TIENDA ONLINE WWW.CERVUNALTM.COM

TIENDA FISICA C/ NOGALERA 4, BEJAR, SALAMANCA

TELEFONO 625614333

EMAIL VENTAS@CERVUNAL.COM