

MIDE RUTA	BEJAR – CANDELARIO – HOYA CUEVAS – CANCHO LA MUELA - BEJAR								CIRCULAR
	SI								
DISTANCIA	28	DESNIVEL SUBIDA	1200	DESNIVEL BAJADA	1200	TIEMPO	7	ALTITUD MAXIMA	1940
VALORACIÓN MIDE									
	SEVERIDAD DEL MEDIO NATURAL		3	HAY VARIOS FACTORES DE RIESGO					
	ORIENTACIÓN EN EL ITINERARIO		3	EXIGE LA IDENTIFICACIÓN PRECISA DE ACCIDENTES GEOGRÁFICOS Y DE PUNTOS CARDINALES					
	DIFICULTAD EN EL DESPLAZAMIENTO		3	MARCHA POR SENDAS ESCALONADAS O TERRENOS IRREGULARES					
	CANTIDAD DE ESFUERZO		4	DE 6 A 10 HORAS DE MARCHA EFECTIVA					
DIFICULTADES TÉCNICAS ESPECIFICAS O ESTACIONALES			En condiciones invernales, es necesario un buen manejo de crampones y piolet Tramos del recorrido sin una señalización o camino evidente						

Una propuesta excelente para recorrer las laderas de la Sierra, combinando zonas boscosas con tramos más abiertos y algunos pasajes de formaciones rocosas realmente interesantes.

Se trata de un recorrido que si bien no alcanza una gran altura, permite aproximarnos y contemplar todo el trazado del antiguo glaciar que nació en Hoyamoros y que esculpió los valles de Hoya Cuevas y Hoya Tiñero, dando lugar en su parte más baja a la Turbera de Navamuño.

INICIO: Se plantea el recorrido con salida y llegada en Béjar, no obstante, es sencillo acortarlo si tomamos como punto de inicio y final Candelario.

BEJAR – CANDELARIO – PUENTE DE AVELLANARES: Tramo del recorrido que va por caminos evidentes y con señalización, ya que coincide con rutas locales. De Béjar, salimos por la zona de Montemario, donde encontramos diferentes señales de varias rutas llegaremos a Candelario por el camino de La Canaleja, y salimos de esta localidad desde el Camping 5 Castaños, punto en el que se inicia la ruta señalizada.

Este sendero acaba en la carretera que une Candelario con La Garganta, y que tomaremos unos metros hasta llegar al Puente de Avellanares, punto en el que dejamos el asfalto y avanzaremos por la pista que va por la Dehesa de Candelario.

PUENTE DE AVELLANARES - CUERDA DEL CASCANUECES – HOYACUEVAS: Tras un recorrido por pista, la dejaremos en una curva cerrada (180º a la izquierda), y tras cruzar un regato seguimos por terreno de prados, poco evidente, para luego introducirnos en el bosque, donde unos hitos nos marcan el camino ascendente.

Una vez llegados a una zona donde se llanea ligeramente, y vemos los Dos Hermanitos, tomaremos un sendero que se dirige hacia el río, sin perder apenas altura llegamos a Hoya Cuevas.

HOYACUEVAS – NAVAMUÑO – LA MUELA: Buscaremos tomar la cuerda que hemos visto durante la subida, paralela a la nuestra, donde debemos localizar un sendero entre los piornos (poco evidente) y que nos lleva, por la misma cuerda, hasta una portera, antes de cruzarla giramos a la izquierda y bajamos a un prado, donde tomaremos el camino que nos lleva a Navamuño.

Del puerto de Navamuño, en el límite del pinar, veremos la pista que nos lleva al Cancho de la Muela.



TIENDA ONLINE [WWW.CERVUNALTM.COM](http://WWW.CERVUNALTM.COM)  
 TIENDA FISICA C/ NOGALERA 4, BEJAR, SALAMANCA  
 TELEFONO 625514333  
 EMAIL [VENTAS@CERVUNAL.COM](mailto:VENTAS@CERVUNAL.COM)

CANCHO DE LA MUELA - BEJAR: Una vez flanqueado el Cancho, que dejamos a nuestra izquierda, llegaremos a una pista de tierra, tomamos la opción de la derecha, paralela a la alambrada y la seguimos hasta la carretera, luego llegamos a la presa de navamuño, la cruzamos y por pista de tierra llegamos a Llano Alto y Béjar

