

RUTA		LAGUNAS DEL TRAMPAL – ARRASTRADERO – LA CEJA							CIRCULAR	
									SI	
DISTANCIA	14,5	DESNIVEL SUBIDA	920	DESNIVEL BAJADA	920	TIEMPO	4,5	ALTITUD MAXIMA	2427	
VALORACIÓN MIDE										
	SEVERIDAD DEL MEDIO NATURAL		3	HAY VARIOS FACTORES DE RIESGO						
	ORIENTACIÓN EN EL ITINERARIO		3	EXIGE LA IDENTIFICACIÓN PRECISA DE ACCIDENTES GEOGRÁFICOS Y DE PUNTOS CARDINALES						
	DIFICULTAD EN EL DESPLAZAMIENTO		5	MARCHA POR SENDAS ESCALONADAS O TERRENOS IRREGULARES						
	CANTIDAD DE ESFUERZO		3	DE 3 A 6 HORAS DE MARCHA EFECTIVA						
DIFICULTADES TÉCNICAS ESPECIFICAS O ESTACIONALES			Zona de alta montaña, en invierno se trata de un recorrido con tramos en los que es necesario un buen manejo de crampones y piolets.							

Una propuesta ideal para una jornada de montaña, con un trazado relativamente fácil de seguir, que puede acortarse con facilidad a pesar de ser una propuesta circular, y desde el cual podremos contemplar dos circos de origen glaciar orientados al Este, más encajonados, como son los de las lagunas del trampal y hoya malillo, y otro con orientación Oeste, mucho más abierto, que es el de Hoyamoros.

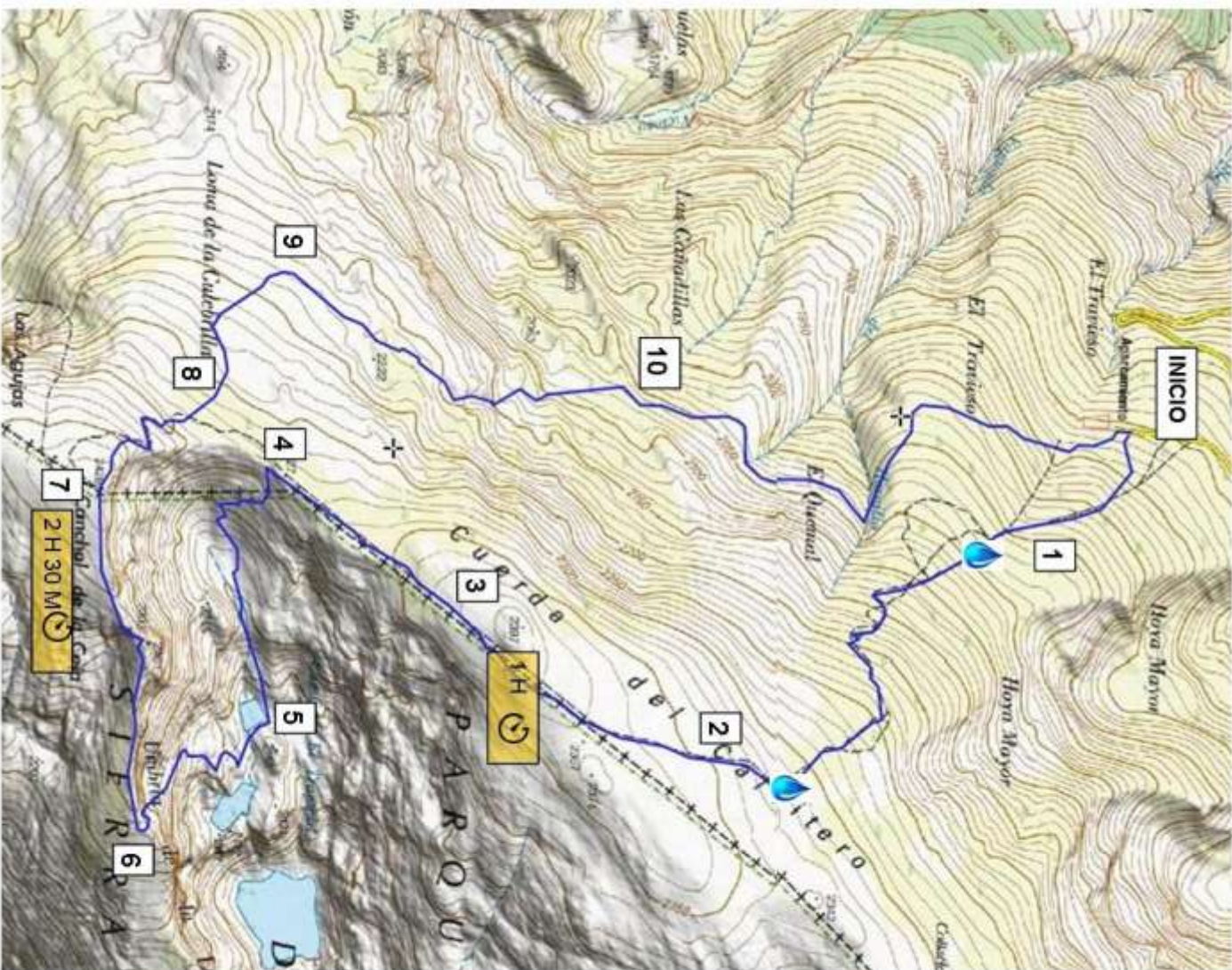
TRAMO 1, PLATAFORMA DEL TRAVIESO – LAGUNAS DEL TRAMPAL: Salimos de la Plataforma del travieso por un camino que se dirige hacia El Calvitero, arranca a la mitad de la plataforma donde acaba la carretera, y toma altura rápidamente (no tomar el que sale del final, que se ve evidente, y que es por el que regresaremos), este camino es más o menos evidente, marcado tanto por hitos como por huella, llega a la Cuerda del Calvitero, continuamos en la misma dirección (Sur) bajando hasta el paso que separa El Calvitero de La ceja, punto en el que iniciamos la bajada hacia las Lagunas del Trampal.

TRAMO2, LAGUNAS DEL TRAMPAL – LA CEJA: Tramo con un camino algo menos evidente, menos marcado, al menos en la zona del Arrastradero (subida desde las Lagunas, hasta la cuerda de la Ceja), pasaremos entre la primera y segunda laguna, buscando hitos (poco evidentes en ocasiones) y la subida por una ancha canal para alcanzar la cuerda que cierra el circo y por la que llegaremos a La Ceja.

TRAMO 3, LA CEJA – PLATAFORMA DEL TRAVIESO: Camino de nuevo más evidente, tomaremos dirección hacia el calvitero, hasta llegar a una zona amplia y llana, mezcla de pasto y pequeñas piedras, donde iniciaremos un descenso suave hacia el Oeste, dejando los Dos Hermanitos y Hoyamoros a nuestra Izquierda, hasta ver un hito delgado y alto que marca el cruce de nuestro camino con el de retorno al punto de partida.



TIENDA ONLINE WWW.CERVUNALTM.COM
 TIENDA FISICA C/ NOGALERA 4, BEJAR, SALAMANCA
 TELEFONO 625614333
 EMAIL VENTAS@CERVUNAL.COM



INICIO: Plataforma del Travesio. Accedemos desde Candelario, siguiendo las indicaciones hacia "La Sierra", es el punto donde acaba la carretera.

- 1: El camino se inicia desde la mitad de la plataforma toma altura de manera brusca al inicio, entre piornos es evidente por hitos y por la huella marcada, no tomar el que sale al final de la plataforma y cruza un regato (volveremos por este)
- 2: Tras dejar atrás una segunda fuente (La Goterita), veremos un gran hito, que viene a marcar el inicio de la Cuerda del Calvitero, seguir el camino en esta dirección
- 3: Comenzamos a perder un poco de altura, siguiendo el camino que nos ha traído hasta el Calvitero
- 4: Antes de iniciar la subida hacia La Ceja, giramos bruscamente y bajamos hacia las Lagunas del Trampal, que se ven claramente.
- 5: Una vez rebasada la primera laguna, cruzar el riachuelo buscando la subida más evidente, primero hacia un pequeño circo y luego a una ancha canal muy evidente.
- 6: En la cuerda, tomamos dirección Este, y vamos remontando siguiendo algunos hitos para llegar hasta La Ceja.
- 7: Canchal de la Ceja, punto más alto de la sierra, buscamos un camino evidente, con hitos que sería la ruta normal de acceso, y comenzamos a bajar por este.
- 8: Al llegar a una amplia zona de pasto y zonas de piedra de pequeño tamaño, dejamos el camino (nos llevaría de nuevo a El Calvitero), y vamos perdiendo altura por esta loma (tramo poco evidente)
- 9: Un hito de piedra de forma puntiaguda marca el cruce del camino que viene de la Plataforma del travesio, donde tenemos el coche, vamos a este hito y tomamos el camino.
- 10: Un evidente camino a media ladera, con algunas bajadas pronunciadas, nos lleva de nuevo al punto inicial