

MIDE		GARGANTA DEL PINAR Y CUERDA DE LAS CHORRERAS							CIRCULAR
									SI
DISTANCIA	25	DESNIVEL SUBIDA	815	DESNIVEL BAJADA	815	TIEMPO	7	ALTITUD MAXIMA	1907
VALORACIÓN MIDE									
	SEVERIDAD DEL MEDIO NATURAL		3	HAY VARIOS FACTORES DE RIESGO					
	ORIENTACIÓN EN EL ITINERARIO		3	EXIGE LA IDENTIFICACIÓN PRECISA DE ACCIDENTES GEOGRÁFICOS Y PUNTOS CARDINALES					
	DIFICULTAD EN EL DESPLAZAMIENTO		2	MARCHA POR SENDAS ESCALONADAS O TERRENOS IRREGULARES (TRAMO PUNTUAL)					
	CANTIDAD DE ESFUERZO		4	DE 6 A 10 HORAS DE MARCHA EFECTIVA					
DIFICULTADES TÉCNICAS ESPECIFICAS O ESTACIONALES			Hay zonas del recorrido con muy poca señalización, en las que es necesario estar atentos para seguir correctamente tanto las huellas de caminos como de alguna señal o indicación aislada.						

Muy cerca de los itinerarios más conocidos de Gredos, podemos encontrar opciones tradicionales, senderos abiertos para la gestión de pastos por parte de los rudos habitantes de la zona, trazados muy inteligentes, que nos llevarán con facilidad a solitarios rincones en cierta soledad.

La Cuerda de las Chorreras, que une Navacepeda con el Prado de las Pozas, es una de estas opciones, con unas espectaculares vistas del macizo central de Gredos.

TRAMO 1 : NAVALPERAL – PUENTE DE RONCESVALLES: Parte del recorrido que coincide con el PR de subida hacia el Circo de Gredos, por la garganta, siguiendo un camino señalizado y evidente, y que abandonaremos para cruzar el río por este puente.

TRAMO 2: PUENTE DE RONCESVALLES – PRADO DE LAS POZAS: Tras un tramo un poco confuso, entre el puente y el camino que transcurre por esta garganta, el camino asciende de forma clara hasta llegar a las inmediaciones del Prado de las Pozas, donde nuevamente perdemos por unos metros el camino, buscando el inicio de la bajada.

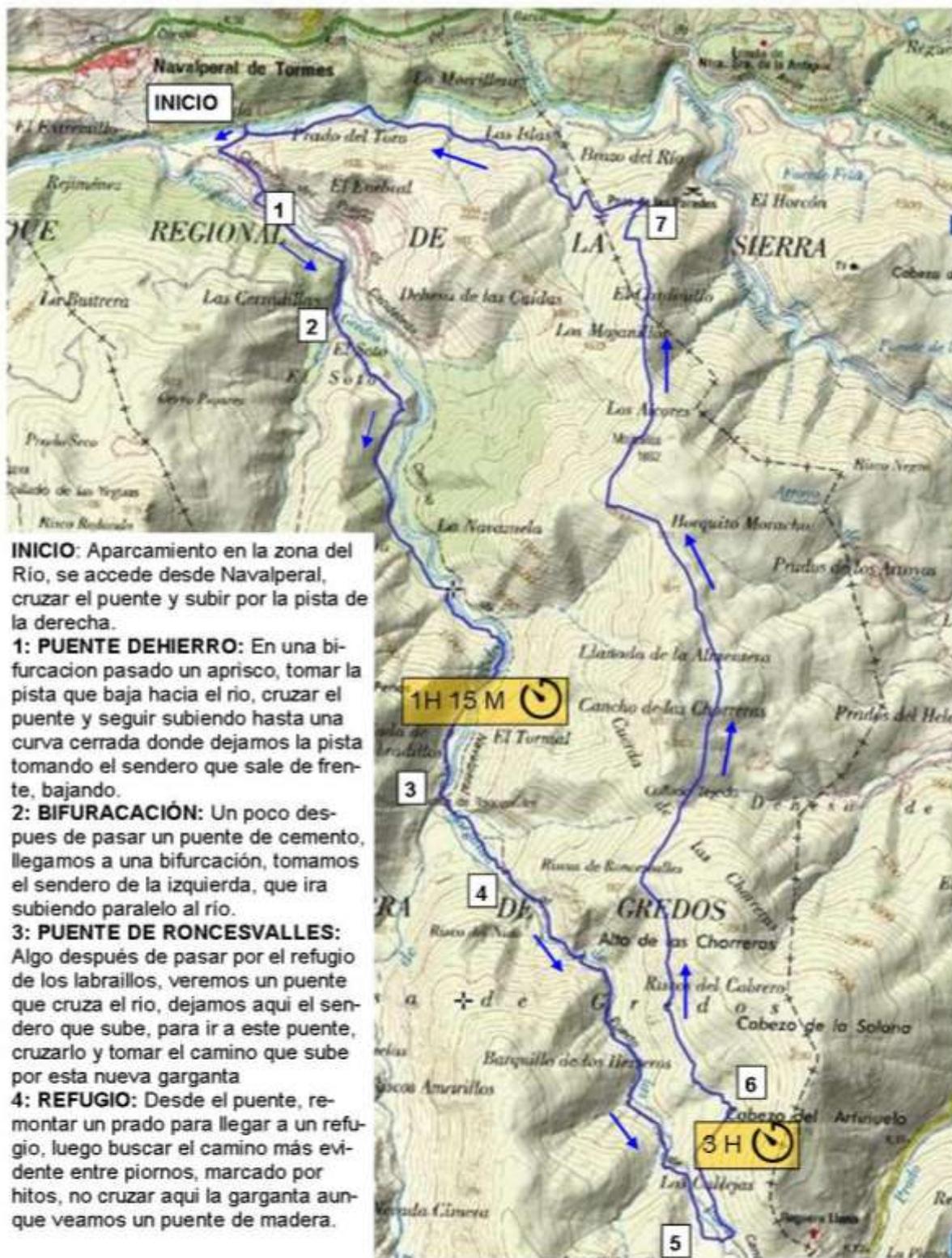
TRAMO 3: PARADO DE LAS POZAS – NAVALPERAL: Tomando el evidente camino que va más o menos por la cuerda, nos llevará sin problema hasta cerca del paraje “Pozo de las paredes”, antes de llegar a este, cruzaremos una pista que nos lleva, río abajo, hasta el punto de partida.

ESTIMACION DE HORARIOS

Llegada al refugio de los labraillos 1 h 15 min; Prado de las pozas: 3 horas, Tiempos para completar el recorrido en 6 horas 40 minutos, dos personas que conocen el terreno.



TIENDA ONLINE WWW.CERVUNALTM.COM
 TIENDA FISICA C/ NOGALERA 4, BEJAR, SALAMANCA
 TELEFONO 625614333
 EMAIL VENTAS@CERVUNAL.COM



INICIO: Aparcamiento en la zona del Río, se accede desde Navalperal, cruzar el puente y subir por la pista de la derecha.

1: PUENTE DEHIERRO: En una bifurcación pasado un aprisco, tomar la pista que baja hacia el río, cruzar el puente y seguir subiendo hasta una curva cerrada donde dejamos la pista tomando el sendero que sale de frente, bajando.

2: BIFURCACIÓN: Un poco después de pasar un puente de cemento, llegamos a una bifurcación, tomamos el sendero de la izquierda, que ira subiendo paralelo al río.

3: PUENTE DE RONCESVALLES: Algo después de pasar por el refugio de los labraillos, veremos un puente que cruza el río, dejamos aquí el sendero que sube, para ir a este puente, cruzarlo y tomar el camino que sube por esta nueva garganta

4: REFUGIO: Desde el puente, remontar un prado para llegar a un refugio, luego buscar el camino más evidente entre piornos, marcado por hitos, no cruzar aquí la garganta aunque veamos un puente de madera.

5: PRADO POZAS: En la parte alta de la Garganta, veremos al otro lado un refugio en un prado grande, lo tomamos de referencia para la bajada, subimos hasta llegar a la zona llana del Prado de las Pozas, buscamos un paso por el río y buscamos los hitos que marcan el camino de bajada.

6: MAJADA DEL ARTIÑUELO: Es el refugio que vimos al subir, desde este punto vemos claramente el camino que baja por la cuerda, marcado con hitos y una huella evidente, hay algún cruce que baja hacia las gargantas que no debemos coger.

7: PISTA: Tras un tramo de bajada por zona de repoblación forestal, llegamos a una pista de tierra que nos llevará hasta el punto de partida