





RUTA		CANDELARIO – PEÑA DE LA CRUZ (POR ARREBATACAPAS)							CIRCULAR SI	
DISTANCIA	17	DESNIVEL SUBIDA	550	DESNIVEL BAJADA	550	TIEMPO	4	ALTITUD MAXIMA	1642	
VALORACIÓN MIDE										
	SEVERIDAD DEL MEDIO NATURAL		1	EL MEDIO NO ESTA EXENTO DE RIESGO						
	ORIENTACIÓN EN EL ITINERARIO		2	SENDAS O SEÑALIZACIÓN QUE INDICAN LA CONTINUIDAD (CON UNA ZONA MENOS EVIDENTE)						
	DIFICULTAD EN EL DESPLAZAMIENTO		2	MARCHA POR CAMINOS DE HERRADURA (SALVO UN PEQUEÑO TRAMO)						
	CANTIDAD DE ESFUERZO		3	DE 3 A 6 HORAS DE MARCHA EFECTIVA						
DIFICULTADES TÉCNICAS ESPECIFICAS O ESTACIONALES			La mayor parte del itinerario va por pistas o caminos evidentes, salvo un tramo en el que se puede perder el trazado con relativa facilidad							

Una propuesta para recorrer la zona de media montaña entre los términos municipales de Candelario y Béjar, pudiendo contemplar durante prácticamente todo el recorrido la Sierra.

Se trata de una opción ideal durante prácticamente todo el año, con dos o tres puntos de escape muy sencillos que permiten, en caso de necesidad, acortar sensiblemente el recorrido, tal como se indica en el mapa adjunto.

Un paseo por zonas de ribera, matorral, pinar y rodeados en ocasiones de bloques de granito, típicos de la zona, unido al paso por antiguos puentes, donde nos podremos refrescar, hacen de esta una propuesta muy variada y entretenida.

INICIO:

TRAMO 1, SALIDA – ARREBATACAPAS: Parte muy evidente del recorrido, por carreteras, pistas de tierra y caminos empedrados, salimos de Candelario por la Carretera de la Garganta, para bajar al río y remontar hasta la presa de Navamuño (Fuentesanta), desde donde continuamos tomando altura por pistas hasta el final del pinar.

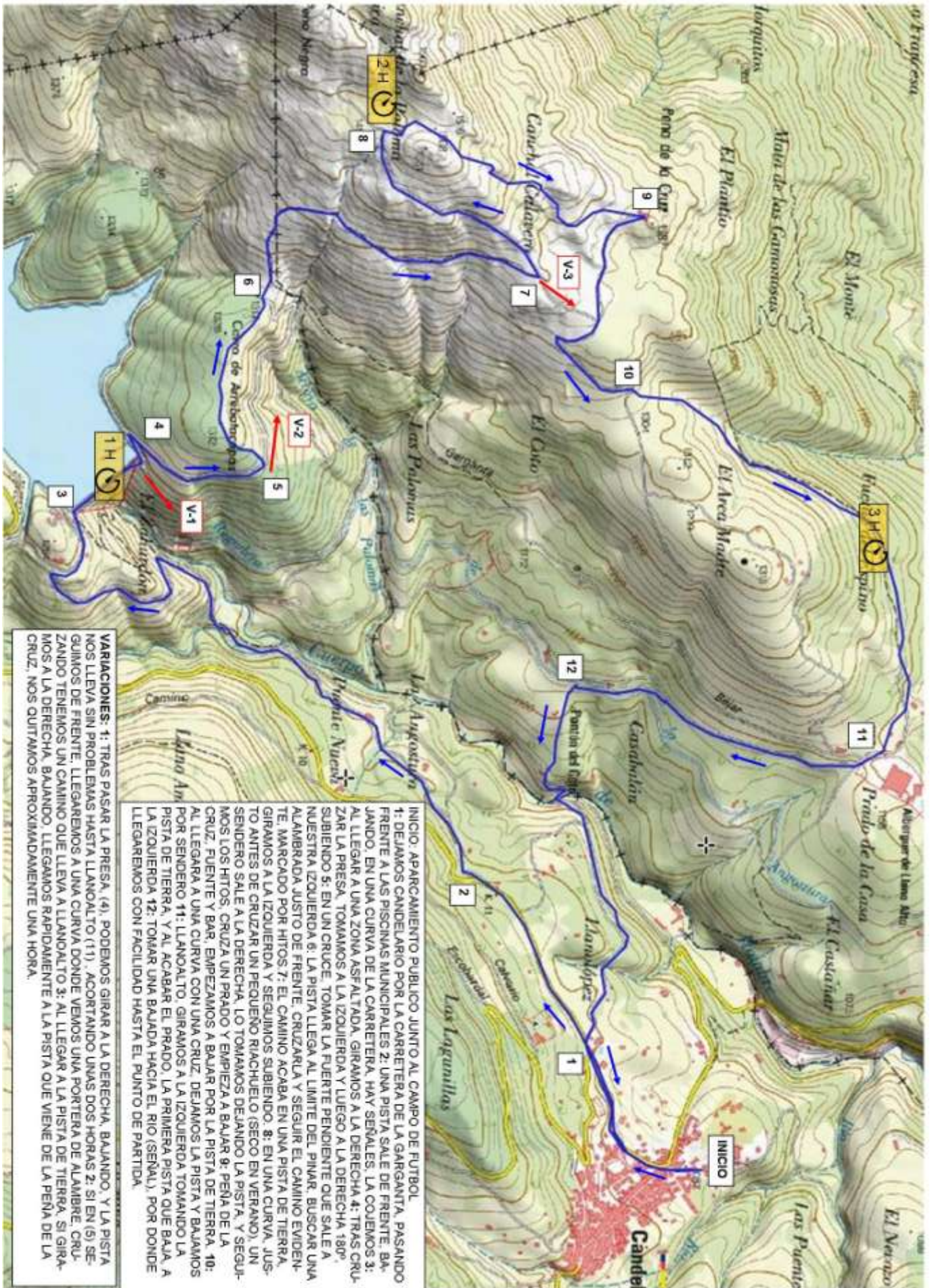
TRAMO2, ARREBATACAPAS – PEÑA DE LA CRUZ: Sector más solitario, en el que debemos tener algo de precaución para seguir adecuadamente los hitos que marcan el camino, si se realiza correctamente, no debería plantear problemas.

TRAMO 3, PEÑA DE LA CRUZ - FINAL: Nuevamente, iremos por caminos en buen estado, intentando evitar en lo posible las pistas de tierra (por ello, optamos por bajar por “Los Registros”), desde Llanoalto a Candelario, el camino es nuevamente muy evidente, contando con algunas señales.

Nota sobre los tiempos: En el mapa, veréis los puntos donde se indican los pasos cada hora, la referencia esta tomada a partir de lo que ha tardado una persona sola, caminando, y que conoce el terreno, y son orientativos.



TIENDA ONLINE WWW.CERVUNALTM.COM
 TIENDA FISICA C/ NOGALERA 4, BEJAR, SALAMANCA
 TELEFONO 625614333
 EMAIL VENTAS@CERVUNAL.COM



INICIO: APARCAMIENTO PUBLICO JUNTO AL CAMPO DE FUTBOL
 1: DEJAMOS CANDELAJO POR LA CARRETERA DE LA GARGANTA, PASANDO FRENTE A LAS PISCINAS MUNICIPALES 2: UNA PISTA SALE DE FRENTE, BAJANDO EN UNA CURVA DE LA CARRETERA, HAY SEÑALES, LA COJEMOS 3: AL LLEGAR A UNA ZONA ASFALTADA, GIRAMOS A LA DERECHA 4: TRAS CRUZAR LA PRESA, TOMAMOS A LA IZQUIERDA Y LUEGO A LA DERECHA 180º, SUBIENDO 5: EN UN CRUCE, TOMAR LA FUERTE PENDIENTE QUE SALE A NUESTRA IZQUIERDA 6: LA PISTA LLEGA AL LIMITE DEL PINAR, BUSCAR UNA ALAMBRA JUSTO DE FRENTE, CRUZARLA Y SEGUIR EL CAMINO EVIDENTE, MARCADO POR HITOS 7: EL CAMINO ACABA EN UNA PISTA DE TIERRA, GIRAMOS A LA IZQUIERDA Y SEGUIMOS SUBIENDO 8: EN UNA CURVA, JUSTO ANTES DE CRUZAR UN PEQUEÑO RIACHUELO (SECO EN VERANO), UN SENDERO SALE A LA DERECHA, LO TOMAMOS DEJANDO LA PISTA, Y SEGUIMOS LOS HITOS, CRUZA UN PRADO Y EMPIEZA A BAJAR 9: PENIA DE LA CRUZ, FUENTE Y BAR, EMPEZAMOS A BAJAR POR LA PISTA DE TIERRA 10: AL LLEGARA A UNA CURVA CON UNA CRUZ, DEJAMOS LA PISTA Y BAJAMOS POR SENDERO 11: LLANOALTO, GIRAMOS A LA IZQUIERDA TOMANDO LA PISTA DE TIERRA, Y AL ACABAR EL PRADO, LA PRIMERA PISTA QUE BAJA A LA IZQUIERDA 12: TOMAR UNA BAJADA HACIA EL RIO (SEÑAL), POR DONDE LLEGAREMOS CON FACILIDAD HASTA EL PUNTO DE PARTIDA

VARIACIONES: 1: TRAS PASAR LA PRESA, (4), PODEMOS GIRAR A LA DERECHA, BAJANDO, Y LA PISTA NOS LLEVA SIN PROBLEMAS HASTA LLANOALTO (11). ACORTANDO UNAS DOS HORAS 2: SI EN (5) SEGUIMOS DE FRENTE, LLEGAREMOS A UNA CURVA DONDE VEMOS UNA PORTERA DE ALAMBRE, CRUZANDO TENEMOS UN CAMINO QUE LLEVA A LLANOALTO 3: AL LLEGAR A LA PISTA DE TIERRA, SI GIRAMOS A LA DERECHA, BAJANDO, LLEGAMOS RAPIDAMENTE A LA PISTA QUE VIENE DE LA PENIA DE LA CRUZ, NOS QUITAMOS APROXIMADAMENTE UNA HORA.