





RUTA		LLANO ALTO – PEÑA DE LA CRUZ – PEÑA NEGRA							CIRCULAR	
DISTANCIA	11	DESNIVEL SUBIDA	520	DESNIVEL BAJADA	520	TIEMPO	4	ALTITUD MAXIMA	1642	SI
VALORACIÓN MIDE										
	SEVERIDAD DEL MEDIO NATURAL		1	EL MEDIO NO ESTA EXENTO DE RIESGO						
	ORIENTACIÓN EN EL ITINERARIO		2	SENDAS O SEÑALIZACIÓN QUE INDICAN LA CONTINUIDAD (CON UNA ZONA POCO EVIDENTE)						
	DIFICULTAD EN EL DESPLAZAMIENTO		3	MARCHA POR SENDAS ESCALONADAS O TERRENOS IRREGULARES						
	CANTIDAD DE ESFUERZO		3	DE 3 A 6 HORAS DE MARCHA EFECTIVA						
DIFICULTADES TÉCNICAS ESPECIFICAS O ESTACIONALES			La mayor parte del itinerario va por pistas o caminos evidentes, salvo un tramo en el que se puede perder el trazado con relativa facilidad							

El recorrido permite acceder a dos clásicos del senderismo de la zona, la Peña de la Cruz, y Peña Negra, si bien lo haremos intentando evitar en lo posible la pista que supone el acceso normal a estos puntos, con lo que disfrutaremos de un recorrido más entretenido.

Las vistas desde el mirador de la Peña de la Cruz, resultan realmente interesantes, siendo posible el acceso en coche hasta este punto, así mismo, desde el punto más alto del itinerario, en un ambiente rocoso, podremos disfrutar de unas inmejorables vistas de la sierra.

INICIO: Llanoalto, donde podremos dejar el coche, si queremos acceder andando hasta este punto desde Béjar o desde Candelario, tendremos también opciones muy sencillas (ver la ruta “Vetona, circuito rojo, la sierra”

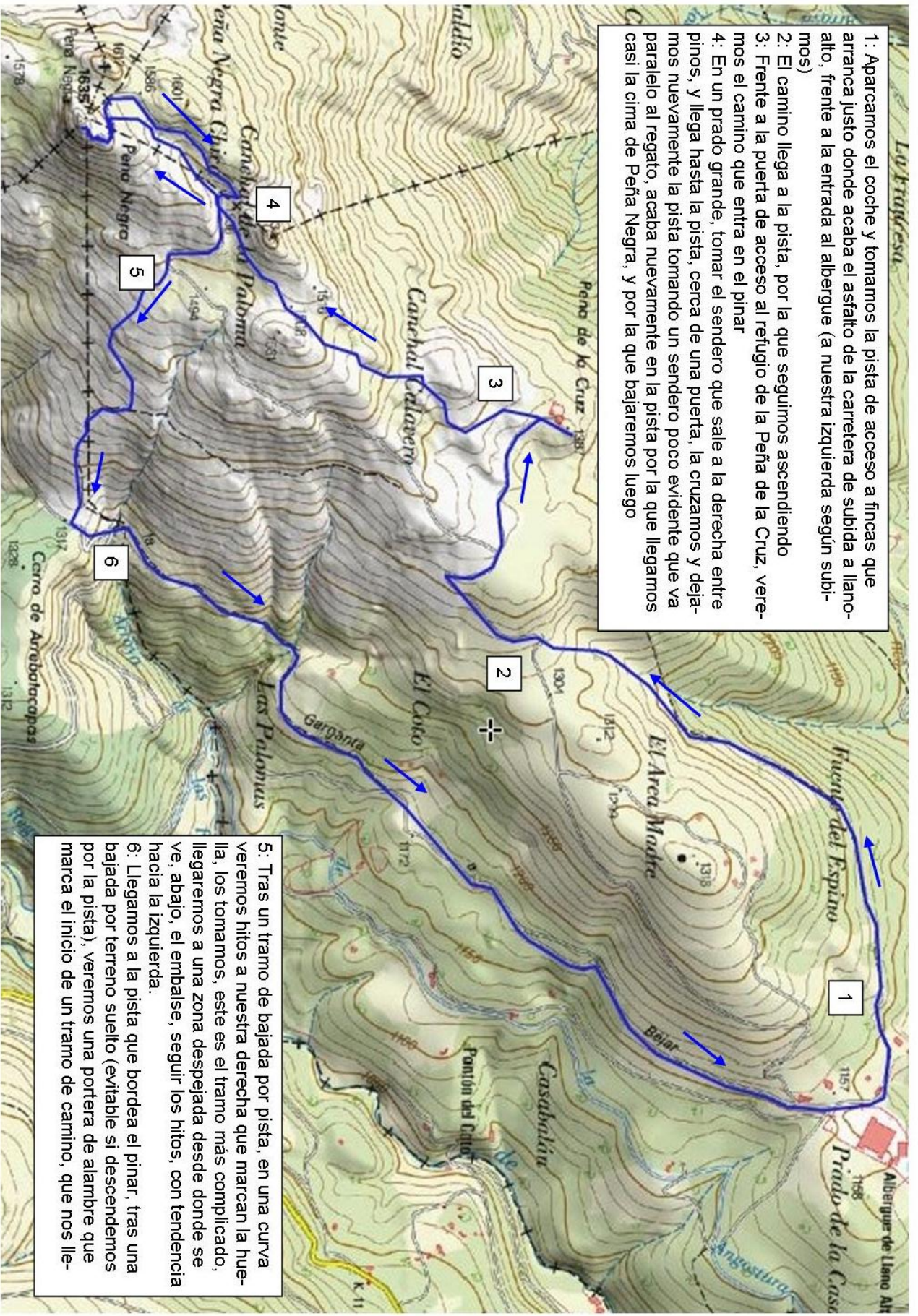
TRAMO 1, SALIDA – PEÑA DE LA CRUZ: Si optamos por subir por el camino de los registros, tendremos una pendiente algo más fuerte que por la pista, pero a cambio iremos por un tramo de bosque que siempre resulta muy aconsejable.

TRAMO2, PEÑA DE LA CRUZ - PEÑANEGRA: Nuevamente, podemos evitar la pista tomando unos senderos más o menos evidentes que la van acortando.

TRAMO 3, PEÑANEGRA - LLANOALTO: Tras un tramo inicial en la bajada por pista, tomaremos un camino que nos lleva hasta las inmediaciones de Navamuño, este tramo es sencillo, pero el camino puede perderse si no tenemos precaución a la hora de seguir los hitos que van marcando el paso.



TIENDA ONLINE WWW.CERVUNALTM.COM
 TIENDA FISICA C/ NOGALERA 4, BEJAR, SALAMANCA
 TELEFONO 625614333
 EMAIL VENTAS@CERVUNAL.COM



1: Aparcamos el coche y tomamos la pista de acceso a fincas que arranca justo donde acaba el asfalto de la carretera de subida a llano alto, frente a la entrada al albergue (a nuestra izquierda según subimos)

2: El camino llega a la pista, por la que seguimos ascendiendo

3: Frente a la puerta de acceso al refugio de la Peña de la Cruz, veremos el camino que entra en el pinar

4: En un prado grande, tomar el sendero que sale a la derecha entre pinos, y llega hasta la pista, cerca de una puerta, la cruzamos y dejamos nuevamente la pista tomando un sendero poco evidente que va paralelo al regato, acaba nuevamente en la pista por la que llegamos casi a la cima de Peña Negra, y por la que bajaremos luego

5: Tras un tramo de bajada por pista, en una curva veremos hitos a nuestra derecha que marcan la huela, los tomamos, este es el tramo más complicado, llegaremos a una zona despejada desde donde se ve, abajo, el embalse, seguir los hitos, con tendencia hacia la izquierda.

6: Llegamos a la pista que bordea el pinar, tras una bajada por terreno suelto (evitable si descendemos por la pista), veremos una portera de alambre que marca el inicio de un tramo de camino, que nos lle-