



RUTA		RUTA VETONA, CIRCUITO ROJO, LA SIERRA							CIRCULAR	
									SI	
DISTANCIA	27,5	DESNIVEL SUBIDA	960	DESNIVEL BAJADA	960	TIEMPO	5-6	ALTITUD MAXIMA	966	
VALORACIÓN MIDE										
	SEVERIDAD DEL MEDIO NATURAL		1	EL MEDIO NO ESTA EXENTO DE RIESGO						
	ORIENTACIÓN EN EL ITINERARIO		2	SENDAS O SEÑALIZACIÓN QUE INDICAN LA CONTINUIDAD						
	DIFICULTAD EN EL DESPLAZAMIENTO		2	MARCHA POR CAMINOS DE HERRADURA						
	CANTIDAD DE ESFUERZO		3	DE 3 A 6 HORAS DE MARCHA EFECTIVA						
DIFICULTADES TÉCNICAS ESPECIFICAS O ESTACIONALES			El itinerario coincide con tramos de rutas ya señalizadas, actualmente (marzo 2016), está en proyecto una señalización propia y homologada.							

Recorrido fácil de seguir, por pistas y caminos en buen estado, factible tanto en bici como caminando, y que por su diseño podría hacerse incluso en dos partes, ya que está formado por dos bucles que coinciden en Llanoalto (donde podemos llegar en coche)

Es uno de los tres circuitos que completan la Ruta Vetona, un evento deportivo impulsado por los clubs de montaña de la zona y que va siendo un referente en este tipo de pruebas de larga distancia.

Dentro de los tres circuitos, este es el que presenta un ambiente más montañoso, con unas preciosas vistas de la sierra y alrededores, principalmente en el punto más alto (Peña Negra).

INICIO: Béjar, la prueba "Ruta Vetona" toma como punto de partida la Plaza de Santa Teresa, muy próxima a la Oficina de Turismo.

TRAMO 1, SALIDA – PEÑA NEGRA: Subiremos por Los Rodeos hasta el Castañar (donde se sitúa la plaza de toros más antigua de España), para luego llegar a Llanoalto, donde tomamos la pista que lleva a la Peña de la Cruz y finalmente Peña Negra, si vamos en bici, es recomendable ir del castañar a Llanoalto por la carretera, ya que los tramos que la cruzan acortan, pero no son fácilmente ciclables.

TRAMO2, PEÑA NEGRA – LLANOALTO: Tras un bonito tramo de bajada entre pinos, llegamos a una pista de tierra que nos llevara, primero bajando y luego alternando tramos de bajadas y subidas, hasta la presa de Navamuño, y de aquí, a Llanoalto.

TRAMO 3, LLANOALTO – CANDELARIO – LLEGADA: Posiblemente el tramo donde disfrutaremos más de los senderos, ya que, salvo un poco de pista, luego predominan caminos algo más estrechos y metidos en bosque que las anteriores pistas. El final del trayecto, desde la Canaleja, es una bajada, nuevamente por pistas, que nos lleva a Béjar.



TIENDA ONLINE WWW.CERVUNALTM.COM
 TIENDA FISICA C/ NOGALERA 4, BEJAR, SALAMANCA
 TELEFONO 625614333
 EMAIL VENTAS@CERVUNAL.COM

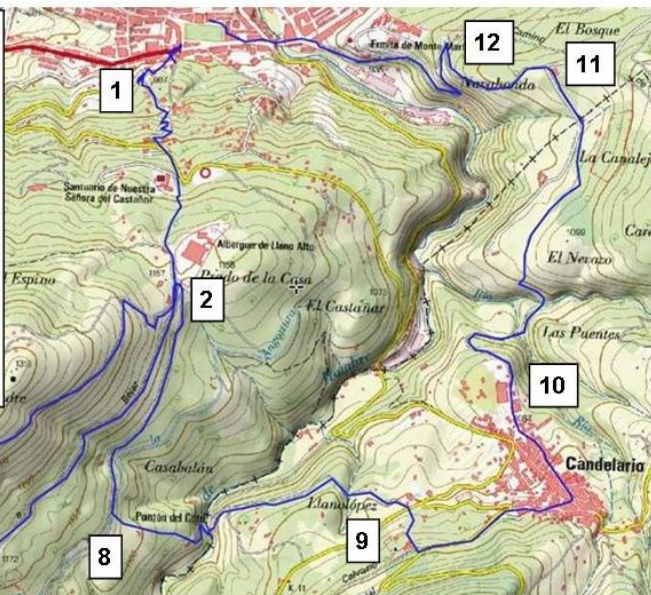
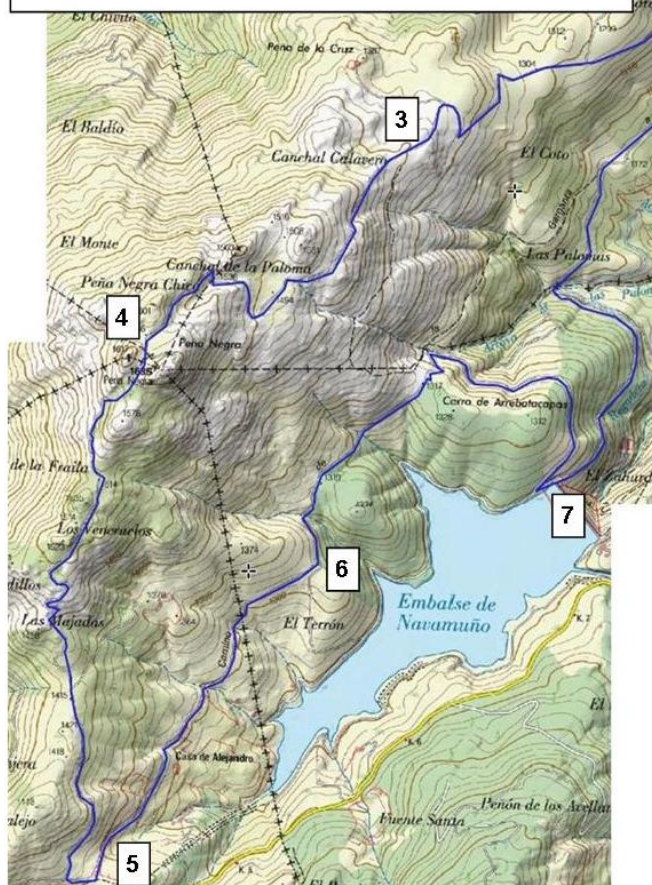
SALIDA Y LLEGADA: Plaza de Santa Teresa, junto al parque municipal de Béjar.

1: Carretera del Castañar, la dejamos tomando la primera calle empedrada a la izquierda.

2 (primer paso): Llanoalto, dejamos la zona tomando la pista de tierra que sale a la derecha, subiendo.

3: 4,3 km 50 min Peña de la Cruz, dejamos la pista que traemos tomando la que sale a la izquierda, pasando la portera.

4: 6,8 km 1h 25 min: Peña Negra: Dejamos la pista pasando la pared de piedra por un cierre consistente en unos postes metálicos, bajar por el pinar hasta el inicio de una nueva pista de tierra



5: 9,9 kms 2 h 5 min: Portera, la cruzamos y seguimos a la izquierda, junto a la pared de piedra hasta llegar a un camino que sale a nuestra izquierda

6: Llegada a pinar, giramos a la izquierda y continuamos dejando el pinar a nuestra derecha, más adelante, seguir por pista que entra en el bosque.

7: Presa de Navamuño, seguir por la pista que baja, antes de cruzar al presa

2 (segundo paso): Llanoalto, pasamos unos metros por el mismo trayecto anterior, y giramos a la derecha tomando la pista

8: Giro a la derecha, al ver un camino que baja hacia el río, dejamos la pista (señal)

9: Cruce de carretera y subir por camino hasta el camping, donde giramos hacia Candelario

10: Candelario, Pasamos frente a la Iglesia, hasta la calle de la regadera, por la que bajamos buscando el campo de fútbol, abandonamos el pueblo por una calle que sale a la derecha de este.

11: Cruce de pistas, giramos a la izquierda

12: Cruce de pistas, giramos a la izquierda y llegamos finalmente a Béjar.