

RUTA		DEHESA DE CANDELARIO – NACIMIENTO RIO CUERPO DE HOMBRE - HERMANITOS							CIRCULAR SI	
DISTANCIA	18	DESNIVEL SUBIDA	1215	DESNIVEL BAJADA	1215	TIEMPO	6	ALTITUD MAXIMA	2321	
<b>VALORACIÓN MIDE</b>										
	SEVERIDAD DEL MEDIO NATURAL		3	HAY VARIOS FACTORES DE RIESGO						
	ORIENTACIÓN EN EL ITINERARIO		3	EXIGE LA IDENTIFICACIÓN PRECISA DE ACCIDENTES GEOGRÁFICOS Y DE PUNTOS CARDINALES						
	DIFICULTAD EN EL DESPLAZAMIENTO		3	MARCHA POR SENDAS ESCALONADAS O TERRENOS IRREGULARES						
	CANTIDAD DE ESFUERZO		4	DE 6 A 10 HORAS DE MARCHA EFECTIVA						
DIFICULTADES TÉCNICAS ESPECIFICAS O ESTACIONALES			En condiciones invernales, es necesario un buen manejo de crampones y piolet							

El circo de Hoyamoros es posiblemente, la joya de la corona de esta zona de montaña, si bien se puede acceder desde la Plataforma del Travieso en un recorrido mucho más corto y con menos desnivel, acceder desde el Puente de Avellanares nos permite un acceso mucho menos frecuentado, más solitario y salvaje, y el mayor esfuerzo se verá recompensado gracias a una preciosa jornada en la naturaleza, donde pasaremos desde la vegetación de ribera en la salida, a pastos de montaña o los robustos piornos en la parte más alta del recorrido.

En invierno, la zona del Nacimiento del Río Cuerpo de Hombre como las cimas de los Dos Hermanitos, presentan un ambiente alpino, que no dejará indiferente al visitante

**INICIO:** Puente de Avellanares, en la Dehesa de Candelario, se accede saliendo de Candelario por la Carretera de La Garganta, dejando el coche en el aparcamiento a la entrada de la dehesa, justo antes de cruzar el puente.

**SALIDA – CUERDA DEL CASCANUECES:** Iniciamos el camino por la pista, el punto más conflictivo de este tramo, lo encontraremos al salir de la pista, y hasta encontrar los hitos que indican la subida por un bosque de robles, y luego de pinos.

**CUERDA DEL CASCANUECES – HOYACUEVAS:** Tramo con huella marcada y señalizada por hitos, primero por la cuerda, y luego una travesía nos lleva hasta el valle de Hoyacuevas, donde iremos hasta el fondo del mismo, dejando el río a nuestra derecha-

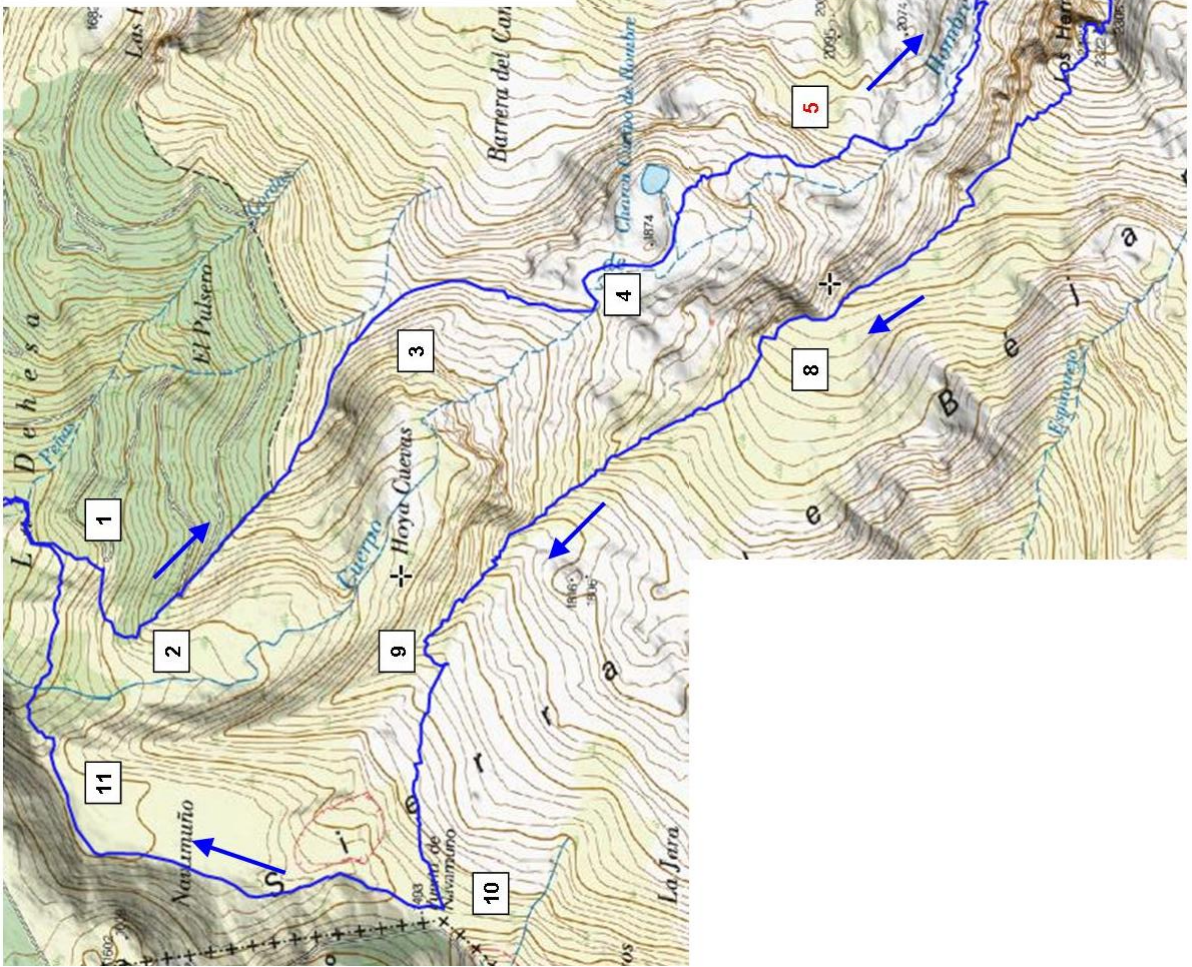
**HOYACUEVAS – NACIMIENTO - HERMANITOS:** Ya metidos totalmente en montaña, el problema aquí puede venir por perder el trazado de los hitos, ya que indican la forma más fácil de ascender por las dos morrenas que tendremos en el camino, una vez en Hoyamoros, continuar más o menos paralelos al río, hasta el nacimiento, desde el cual accedemos fácilmente a la cima de los Hermanitos.

**HERMANITOS – SALIDA:** Descenso por la cuerda hasta cerca de Navamuño (llanura característica), las vistas durante esta bajada son realmente espectaculares, es una bajada sencilla, salvo el tramo final, donde tendremos que tener cuidado de no meternos en zonas de piornos que pueden dificultar la progresión.



TIENDA ONLINE [WWW.CERVUNALTM.COM](http://WWW.CERVUNALTM.COM)  
 TIENDA FISICA C/ NOGALERA 4, BEJAR, SALAMANCA  
 TELEFONO 625614333  
 EMAIL [VENTAS@CERVUNAL.COM](mailto:VENTAS@CERVUNAL.COM)

- 1: Dejando el coche en el Puente de Avellanares, subimos por la pista hasta pasar junto a un gran abrevadero para ganado, unos metros más adelante, la pista tiene una curva cerrada hacia la izquierda, en este punto la dejamos y cruzamos un regato.
- 2: Los hitos marcan el trayecto de subida hasta un gran prado con un bloque en el medio, vamos a este y veremos, en el límite del bosque otro bloque con una pintada "cuida la sierra", cerca de aquí veremos los hitos que entran en el bosque y que deberemos seguir con cuidado de no perderlos.
- 3: El camino toma bastante altura, pasa una alambrada y llega hasta una zona más llana, donde veremos a nuestra izquierda un prado con unas paredes de piedra, de frente una loma que sube bastante, y a nuestra derecha (poco evidente al principio) un camino que va faldeando entre pironos, en dirección al río, tomamos esta opción.
- 4: Al llegar al río, por una zona rocosa, estaremos en hoyacuevas, no cruzamos el río y seguimos hasta el fondo del valle, donde buscaremos nuevamente hitos que nos marcan el camino por las pedreras que llevan a Hoyamoros, ES IMPORTANTE SEGUIR LOS HITOS.
- 5: Los hitos suben una pedrera, una zona de prado y una segunda pedrera, que acaba de nuevo en el río, al inicio de Hoyamoros.
- 6: Una vez en Hoyamoros, seguiremos paralelos al río llegando con facilidad hasta el circo donde nace.
- 7: Desde el nacimiento, tomaremos altura dirigiéndonos por terreno fácil hasta la cima de los Dos Hermanitos (pironos en las inmediaciones, donde se pierde algo el camino)
- 8: El camino de bajada va por la cuerda, es una huella evidente con algunos hitos, al llegar a la altura de hoyacuevas (refugio a nuestra derecha), seguiremos de frente por la cuerda, pasando junto a unos tramos de alambrada caída.
- 9: Antes de cruzar la alambrada, desviarnos hacia la izquierda, a un prado donde hay un edificio en ruinas, en la portera de alambre pasamos y vemos un camino.
- 10: Puerto de Navamuño, descendemos hacia nuestra derecha según bajamos, para dar a la gran zona llana característica.
- 11: Al final de la zona llana, donde se estrecha, buscar un camino con hitos, este va por el bosque hasta el prado grande que dejamos al subir.



TIENDA ONLINE [WWW.CERVUNALTM.COM](http://WWW.CERVUNALTM.COM)  
 TIENDA FISICA C/ NOGALERA 4, BEJAR, SALAMANCA  
 TELEFONO 625614333  
 EMAIL [VENTAS@CERVUNAL.COM](mailto:VENTAS@CERVUNAL.COM)